



Comunicat de presă

În cadrul proiectului Erasmus+, Action key 2 "*Innovation and dynamic learning for caregivers, social workers and trainers specialized in physical education of elders, through cross-sectoral approach of both CVT fields*" a fost organizată de Euroform RFS, s-a desfășurat în perioada 24-28 aprilie 2023 întâlnirea partenerilor în orașul spaniol Vic. **Echipa UVic-UCC (University of Vic - Central University of Catalonia)** formată din **Dra. Judit Bort-Roig, Dr. Vinicius Rosa Oliveira, Dr. Anna Escribà Salvans, Dr. Guillem Jabardo Camprubí, Paula Bonay Bernad și Pau**

Evenimentul a fost găzduit de partenerii de la **Universitat de Vic** (Fundació Universitària Balmes, UVic). La eveniment au participat 12 membri din organizațiile partenere, astfel: 3 de la Asociația Global Help (liderul parteneriatului, din România), 3 de la Universitatea din Craiova (România), 3 de la Euroform RFS (Italia), 3 de la Home Hope Ltd (Bulgaria).

Obiectivul întâlnirii a fost să se aprofundeze modul de adaptare a cursurilor din domeniul asistenței sociale combinând cunoștințe multidisciplinare, din domenii precum *asistența socială și îngrijirea, educația fizică, nutriția*.



Partenerii spanioli au propus o serie de evenimente pe parcursul a 5 zile de training:

- vizite de studiu la o rezidență de vârstnici, Germanetes dels Pobres, vizitarea infrastructurii UVic în strânsă legătură cu educația fizică cu aplicabilitate și la vârstnici
- prezentări, discuții și dezbateri pe teme diverse în legătură cu subiectul proiectului: mișcarea fizică la vârstnici în îngrijirea primară, sarcopenia asociată înaintării în vârstă, combinarea exercițiilor fizice cu dieta pentru prevenirea sau întârzierea apariției acesteia, speakeri invitați au fost dr. Anna Puig, dr. Anna Escriba, Pepeta Villaro
- simularea unor activități ușoare, precum nordic walking, explicarea beneficiilor pentru cei care lucrează cu vârstnici

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



UNIVERSITATEA
DIN
CRAIOVA



Au fost discutate etapele și progresul făcut în derularea proiectului pentru crearea unui kit de curs inovator în domeniul îngrijirii vârstnicilor cu accent pe mobilizare, educație fizică, bunăstare fizică și tonus mental, dedicat profesioniștilor care lucrează cu vârstnicii (îngrijitori, asistenți sociali, instructori de gimnastică, kinetoterapeuți etc).



 UNIVERSITAT DE VIC UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA  UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA  

KA220-VET - COOPERATION PARTNERSHIPS IN THE FIELD OF EDUCATION AND VOCATIONAL TRAINING



PROJECT NUMBER: 2022-1-RO01-KA220-VET-000089776
GLOBAL HELP ASSOCIATION HAS INITIATED A NEW PROJECT FUNDED UNDER THE ERASMUS+ PROGRAM, KEY ACTION 2 - PARTNERSHIPS FOR COOPERATION, TITLED "INNOVATION AND DYNAMIC LEARNING FOR CAREGIVERS, SOCIAL WORKERS AND TRAINERS SPECIALIZED IN PHYSICAL EDUCATION OF ELDERLS, THROUGH CROSS-SECTORAL APPROACH OF BOTH CVT FIELDS."
IMPLEMENTATION PERIOD: 24 MONTHS, UNTIL OCTOBER 13, 2024.
Partnership Structure: Global Help Association (the lead partner, Romania), University of Craiova (Romania), Euroform RFS (Italy), Fundació Universitaria Balmes (Spain), Home Hope Ltd (Bulgaria).

 Co-funded by the European Union

PROJECT NUMBER: 2022-1-RO01-KA220-VET-000089776